

# SKI CLUB INTERNATIONAL DE GENEVE

## Section de ski nordique

### Sortie de ski nordique le samedi 17 février 2024

#### à Prémanon (Jura français, 1100 à 1300 m d'altitude)

8:20: Rendez-vous, rue de Varembe, UIT.

8:30: Départ en voitures.

Trajet: Nyon (par l'autoroute) – St. Cergue – La Cure. Après la douane prendre direction Les Rousses, et un peu plus loin bifurquer à gauche et suivre les indications Prémanon, jusqu'au centre de Prémanon. Parking au centre du village à proximité du nouveau complexe "Espace des Mondes Polaires", dans lequel se trouve l'office du tourisme. Achat des forfaits à l'office du tourisme (pour ceux qui n'ont pas l'abonnement de saison) et rendez-vous dans la salle hors-sac du complexe pour boissons avant le départ (une machine à café est disponible).

Vers 10 h: Départ à ski en direction de Lamoura par le Bois de Ban et le Bois de Tresberruy. Pique-nique en route. Eventuellement pause-café à Lamoura à l'hôtel Les Arobiers (à côté de l'église). Retour à Prémanon par le Village de Vacances de Lamoura (VVL) et de nouveau le Bois de Ban. Vers 16 h départ des voitures de Prémanon, après le verre de l'amitié traditionnel.

Voir plan des pistes sur <https://www.lesrousses.com/a-voir-a-faire/ski-raquettes-luge/plans-et-ouvertures-des-pistes/plans-et-ouvertures-des-activites-nordiques-ski-de-fond-et-raquettes.html>

Trajet total à ski: 25 km. Pistes plutôt faciles mais avec quelques dénivelés, surtout sur le trajet de retour. La pratique du pas du patineur (skate) est possible tout au long de ces pistes. Les skieurs qui ne souhaitent pas faire toute la boucle à ski peuvent prendre le ski bus pour le retour et visiter l'Espace des Mondes Polaires à Prémanon. Départ du ski bus à Lamoura à 13:05. Arrivée à Prémanon à 13:40.

Equipement de ski nordique, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, boissons chaudes, passeport, Euros.

Taxe du club: 5.- CHF (membres) et 15.- CHF (non-membres)

Prix de la course, à payer directement aux conducteurs: 19.- CHF.

Forfait pour une journée de ski: 10.40 Euros.

(NOTE: Les conducteurs de voiture de location (mobility ou autres) peuvent demander un supplément destiné à couvrir les frais effectifs de location de leur véhicule.)

Prévisions météo: [https://www.meteoblue.com/fr/meteo/semaine/pr%c3%a9manon\\_france\\_2985464](https://www.meteoblue.com/fr/meteo/semaine/pr%c3%a9manon_france_2985464)

Espace des Mondes polaires: <https://www.espacedesmondespolaires.org/>

Inscriptions: par courrier électronique [charles.jacquemart@sunrise.ch](mailto:charles.jacquemart@sunrise.ch) (jusqu'à jeudi soir), ou bien jeudi 15 février 2024 à la permanence du SCIG

(Veuillez indiquer si vous venez en voiture, si vous êtes disposé à prendre des passagers et veuillez communiquer votre numéro de téléphone.)

NOTE: Si jamais les conditions d'enneigement et météo sont défavorables, le chef de course changera de destination et d'itinéraire à ski (mais sans dépasser les 25 km). Le rendez-vous le matin restera le même. Les personnes inscrites seront avisées vendredi au plus tard.

CJ, 2024-01-31



**Pictures taken at Prémanon outing (18 February 2018)**



[More Pictures taken at Prémanon outing \(18 February 2018\)](#)