

SCIG – La Vattay, Jura français – Cours collectifs de ski de fond – Niveaux initiation, intermédiaire et perfectionnement

Dimanche 10 décembre 2023 – Technique classique

(for English please see next page)

Le SCIG organise plusieurs cours collectifs de ski de fond, et ceci dans les deux techniques classique et skating (pas du patineur). Il est conseillé aux débutants de se familiariser avec la technique classique (la base du ski de fond!) avant de passer à la technique skating (si jamais ils souhaitent pratiquer cette dernière). Selon le nombre d'inscriptions, nous formerons plusieurs groupes de différents niveaux. Chaque groupe, de 5 ou 6 personnes, aura un moniteur professionnel de l'ESF (Ecole du ski français).

Rendez-vous: rue de Varembe, à 8 h 20, départ à 8 h 30 précises. Trajet en voiture par Ferney-Voltaire, Gex, Col de la Faucille (32 km). Achat de la redevance, café. N.B.: Sous réserve des conditions météo et d'enneigement, la sortie pourrait être annulée la veille au soir au plus tard par e-mail de l'organisateur.

Note: Le trajet se fera en voitures (covoiturage) selon les places disponibles. Si jamais il n'y a pas assez de places, les dernières personnes inscrites seront avisées et seront invitées à organiser leur propre moyen de transport (voiture de location, ou autres).

Cours de 10h à 12h, donnés par des moniteurs professionnels de l'ESF. Possibilité de skier l'après-midi sous votre propre responsabilité mais en groupe avec d'autres skieurs.

Note importante: Après le cours (donc à midi), tous les participants se retrouvent au restaurant pour organiser les retours à Genève.

- Prix:**
- 32.- CHF pour le cours.
 - 5.- CHF taxe du club, plus 10.- CHF de surtaxe pour les non membres.
 - 13.- CHF pour le transport en voiture, à remettre directement au conducteur.
- NOTE: Les conducteurs de voiture de location (mobility ou autres) peuvent demander un supplément destiné à couvrir les frais effectifs de location de leur véhicule.
- Achat sur place de la redevance journée si vous n'avez pas le forfait saison (prévoir 10.- EUR).
 - Possibilité de location de l'équipement de ski (skis, bâtons, chaussures) sur place.

Inscription et paiement à l'avance obligatoires: à la permanence du SCIG, au restaurant de la piscine de Varembe, le jeudi 7 décembre 2023, de 18 h à 19 h 30. Les personnes qui ne peuvent se rendre à la permanence pourront s'inscrire par e-mail auprès de l'organisateur et recevront dès lors les coordonnées bancaires et TWINT pour le paiement; leur paiement doit être reçu jeudi à midi au plus tard.

Organisateur des cours: Charles Jacquemart: courrier électronique charles.jacquemart@sunrise.ch, téléphone 022 738 23 80.

D'autres cours seront organisés en technique classique les 7 et 20 janvier et le 3 février 2024, en technique skating les 13 et 27 janvier 2024.

Divers: Possibilité de restauration et de location de ski sur place, salle hors sac pour pique-nique. N'oubliez pas vos passeports (ou cartes d'identité).



Cours collectifs organisés par le SCIG avec moniteurs professionnels de l'ESF (16 décembre 2018 à La Vattay)

SCIG – La Vattay, French Jura – Nordic skiing group lessons – Beginner, intermediate and advanced levels

Sunday 10 December 2023 – Classical technique

The SCIG organizes group lessons in nordic skiing in both classical and skating techniques. It is recommended for beginners to start with the classical technique (the basis of nordic skiing!), before switching to the skating technique (if they so wish). Depending on the number of registrations several groups will be set up with different levels. Each group of 5 to 6 persons will have its own professional instructor of the French ski school (ESF).

Meeting point: rue de Varembe, at 8:20 am, departure at 8:30 sharp by car. Itinerary: Ferney-Voltaire, Gex, Col de la Faucille (32 km). Purchase of the day pass, coffee. NOTE: Depending on weather and snow conditions, the outing may be cancelled by the organizer, who will notify all participants by email at the latest the evening before.

Note: Transport is by car (carpool) depending on available seats. Should there not be enough seats in the cars, the last persons who signed up will be notified and invited to arrange for their own transport (rental car).

Lessons: From 10 am to 12 am, given by professional instructors of the French ski school. Optional skiing in the afternoon under the responsibility of the participants, but within groups with other skiers.

Important note: After the lessons (i.e. at noon), all participants gather in the restaurant to arrange for their drive back to Geneva.

Price:

- 32.- CHF for the lesson.
- 5.- CHF SCIG fee, plus 10.- CHF extra fee for non-members.
- 13.- CHF for transport by car, to be passed directly to the driver.
NOTE: Drivers using a rental car (mobility or others) may request an extra fee to cover effective costs for car rental.
- Purchase of the day pass (for those who do not have the season pass): around 10.- EUR.
- Possibility to rent the equipment in a local shop in La Vattay (skis, poles, boots).

Registration and advance payments mandatory: at the “permanence” of the SCIG, in the restaurant of the Varembe swimming pool, on Thursday 7 December 2023, from 6 pm to 7:30 pm. Those who are unable to come to the “permanence” can register by email and will receive bank and TWINT details for the payments; any payments must be received Thursday at noon at the latest.

Organizer of the lessons: Charles Jacquemart, charles.jacquemart@sunrise.ch, telephone 022 738 23 80.

Other group lessons will be organized in classical technique on 7 and 20 January and on 3 February 2024; in skating technique on 13 and 27 January 2024.

Catering (restaurant), ski rental, and picnic room available in La Vattay. Do not forget your passport or identity card.



Group lessons organized by the SCIG with professional instructors of the French ski school (ESF), 16 December 2018 in La Vattay.